



County Stamp Box



**Kev Npaj Tub Npaj Ki...**



**Cog Lus Rau Lub Neej  
Thajyeeb Yav Tom Haub**



STATE OF CALIFORNIA  
Arnold Schwarzenegger, Tus Thawjcoj  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY  
S. Kimberly Belshé, Tus Teev Ntawv  
DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

PUB 275 (Hmong) (1/04)



## Xyuas saib kev npaj tub npaj ki muaj dabtsi pab tau koj

### Cov pab npaj tub npaj ki ntawm koj lub zos yuav pab tau koj:

- ☞ Qhia kom paub txwv tsis pub xeeb menyuam, hom kev txwv & khoom pab kom zam txhob xeeb tub thaum yus tsis npaj kom muaj.
- ☞ Ntsuam thiab tshawb nrhia tej kabmob uas muaj rau tej chaw xeeb tub uas yog kev txhawjxeeb xwsli:
  - Mob ÒCancerÓ mis & lub ncauj tsev menyuam.
  - Mob uav ua paug
  - Mob kascees hom HIV / AIDS
- ☞ Nrog koj sib sablaj kom koj thiaj paub txiavtxim siab txog koj tej chaw xeebtub thiab kom paub xav txog tias koj xav yuav menyuam pestsawg tus thiab yuav xav kom yug sib nrug deb licas.
- ☞ Qhia kom paub sib tham nrog tus yus koom uaneej nrog thiab yus cov menyuam hais txog teebmeem kev xeebtub.
- ☞ Yuav tau kev pab los ntawm cov neeg siab zoo zoo thiab tsis hais tawm.

### Kev pab npaj tub npaj ki muaj pab rau:

- ☞ Txivneej, pojniam thiab cov hluas
- ☞ Muaj ntau ntau hom kev pab uas yuav pab tau koj nyob ntawm koj lub zos.
- ☞ Pab dawb thiab tus nqi nqis



Yog xav paub ntiv ntog kev npaj tub npaj ki no mus tham nrog koj tus Kws Kho-mob, lub tsev saib kev nojqab haus hu hauv nroog, koj lub koomhaum pab nqi kho mob, losyog Xeev Kaslisfaunias Qhov Chaw Pab Npaj Tub Npaj Ki ntawm tus xovtooj: **1-800-942-1054**.

**Ua rau koj tus kheej. Ua rau tus uas koj hhlub.**